



Feriensport VfL Eintracht Hannover

Anmeldung über unsere Vereinshomepage

Südstadt: Eingang Vereinsgelände

KondiGym Montag 19:00 - 20:00 Uhr am 24.06., 08.07., 15.07., 22.07. Christiane

Südstadt: Außengelände Elsa-Brändström-Schule, bei Regen in der GS Tiefenriede

Yoga Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr vom 04.07. - 01.08.

Südstadt: GS Tiefenriede

Gymnastik	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	nur am 25.06.
Pilates	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	nur am 25.06.
Gymnastik	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	nicht am 25.06. und 16.07.
Hiit/Tabata	Dienstag	20:00 – 21:00 Uhr	nicht am 16.07.
Gymnastik	Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	am 27.06. und ab dem 11.07.
Pilates	Donnerstag	19:00 – 20:00 Uhr	nur am 27.06.
Hiit/Tabata	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	jeden Donnerstag



Feriensport Sport im Park

Anmeldung über Sport im Park Hannover - Kostenloses Sportprogramm (<https://sportimpark-hannover.de/sport-im-park/>) oder über unsere Vereinshomepage

Südstadt: Eingang Vereinsgelände

Pétanque	Sonntag	10:00 - 12:00 Uhr	23.06. - 04.08.
Gehen und Gymnastik - Walk`n`fit	Montag	10:30 - 11:30 Uhr	24.06. & 29.07.
Gehen und Gymnastik - Walk`n`fit	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	30.7.

Südstadt: Hoppenstedtwiese

Pilates	Montag	09:15 - 10:15 Uhr	24.06. & 29.07.
Tabata	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	25.06. - 30.07.
WWW - Wald, Wiesen, Workout	Freitag	16:45 - 17:45 Uhr	28.06. - 02.08.

Stadtpark Hannover: Treffen beim Haupteingang zwischen Hotel u. HCC

Bewegung und Begegnung	Montag	09:00 - 10:00 Uhr	24.06. - 29.07.
------------------------	--------	-------------------	-----------------

Am Lister Turm: Liegewiese hinter dem Calisthenics-/Fitnesspark

Pilates	Montag	16:30 - 17.30 Uhr	24.06. & 29.07.
Fit Mix	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	24.06. & 29.07.
Gymnastik und Mobilisation	Montag	17:45 - 18:45 Uhr	24.06. & 29.07.
FullBodyWorkout	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	25.06.; 02.07.; 09.07.

Georgengarten: vor der Wiese beim Wilhelm Busch Museum

Pilates	Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	26.06. & 31.07.
---------	----------	-------------------	-----------------